



# 15 КНИГ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ



Лето перед первым классом – особенное время для всей семьи.

Родители решают множество вопросов: Какую школу выбрать? Как подготовить ребенка к учебе? Как помочь адаптироваться в коллективе «особенному ребенку»? Как научиться правильно распределять время для отдыха и подготовки к урокам и многое-многое другое.

В этом списке книг даны советы родителям от психологов и педагогов, которые помогут ребёнку успешно адаптироваться к школе, а взрослым – привыкнуть к роли родителя школьника.

В конце списка вас ждёт сюрприз от наших партнёров.



**Ахмадуллин Шамиль**  
«Как легко учиться в младшей школе! От 7 до 12»  
(АСТ, 2020)

[Книга на Литрес](#)

Автор, известный педагог и основатель более пятидесяти школ скорочтения Шамиль Ахмадуллин отвечает на главный вопрос родителей: как сделать обучение не мучительным процессом, а любимым занятием ребенка? В книге дана четкая инструкция, которая поможет понять причины, мешающие младшему школьнику хорошо учиться, познакомит с особенностями психологии детей этого возраста, даст инструменты для легкой и эффективной учебы.



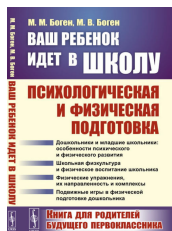
**Безруких Марьяна**  
«Ваш особенный ребенок идет в школу»  
(Питер, 2020)

[Книга на Литрес](#)

Их считают трудными, проблемными, необучаемыми; на их беспокойство и невнимательность жалуются педагоги и воспитатели; с ними часто не умеют общаться сверстники. Леворукие, медлительные, гиперактивные, дети с отклонениями в состоянии здоровья и расстройствами аутистического спектра – одним словом, особенные дети. Однако эти особенности – не ограничения, они не препятствуют ни нормальному развитию, ни высокому интеллекту и творческой активности, ни достижениям в учебе. Любой ребенок с особенностями развития имеет шанс вырасти умным, активным, уверенным и счастливым.

Марьяна Михайловна Безруких, признанный эксперт в вопросах воспитания и развития особенных детей, рассказывает о том, какие

условия помогают особенному ребенку развиваться эмоционально, творчески, интеллектуально, что формирует навыки взаимодействия со сверстниками и взрослыми, что необходимо сделать для сохранения и укрепления здоровья ребенка.



**Боген Михаил**  
**«Ваш ребенок идет в школу»**  
(Книжный дом «Либроком», 2021)

Сегодня учебные нагрузки в школе нередко значительно превышают нормы, установленные законом об образовании. Поэтому, считает автор, ребенок должен быть подготовлен к неблагоприятной ситуации, вызывающей хроническую усталость, снижение сопротивляемости организма и, как следствие, утрату здоровья. И эта подготовка ребенка должна быть направлена прежде всего на укрепление его здоровья и постепенное повышение работоспособности и выносливости. Также в книге рассказано о том, как помочь ребенку преодолеть трудности школьного образа жизни, а еще об особенностях физического и психического развития дошкольника и младшего школьника.



**Быкова Анна**  
**«Школьники «ленивой мамы»**  
(Эксмо: Бомбора, 2018)

**Книга на Литрес**

«Школьные» советы и размышления педагога, психолога и автора серии бестселлеров «Ленивая мама» - то, что необходимо родителям. Как правильно выбрать школу, в чем и когда нужно помочь ребенку - только часть вопросов, затронутых в книге, которая поможет в подготовке ребенка к новой ступени в жизни, и сделает так, чтобы все этапы взросления были пройдены легко и без серьезных проблем.

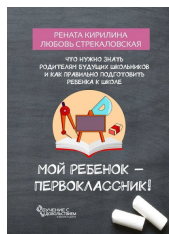
В книге есть разделы, посвященные сложным вопросам: как понять, готов ли ребенок к школе; как относиться к оценкам; как без напряжения и стрессов делать уроки; как поступать в ситуации школьной травли; как противостоять учителю, если он нарушает границы личности ребенка.



**Заостровцева Екатерина**  
**«Если ребенку трудно в школе»**  
(Издательские решения, 2019)

**Книга на Литрес**

Трудно обучаемый, гиперактивный, невнимательный, не умеющий себя вести - таких эпитетов удостоивался главный герой этой книги... Она о том, как дать хорошее образование ребенку, которого школа списала со счетов. А еще о том, как организовать процесс обучения неформатного ребенка и как не сойти при этом с ума.



Кирилина Рената, Стрекаловская Любовь  
«Мой ребенок – первоклассник!  
Что нужно знать родителям будущих школьников  
и как правильно подготовить ребенка к школе»  
(Издательские решения, 2019)

[Книга на Литрес](#)

Книга от практиков в педагогике - учителей, которые хотят показать и рассказать о школьной системе, дать родителям ценные знания не только об их обязанностях, но и правах и возможностях. Как найти подход к учителю, грамотно отстоять свою точку зрения, не испортить отношения с ребенком - на все эти вопросы родителям первоклассников впервые придется искать ответы.

А еще, идя в школу, ребенок уже должен многое знать и уметь. Что из этого действительно важно и как понять, готов ли ребенок к школе?

В книге даны ответы на многие вопросы, которые встают перед родителями будущих первоклассников.



Корчак Януш  
«Как любить ребенка»  
(АСТ, 2019)

[Книга на Литрес](#) [Книга на Bookmate](#)

Книга великого педагога и гуманиста - проверенная временем энциклопедия воспитания человека, от грудного возраста до становления личности и самоуправления подростков. За многие десятилетия эта книга вдохновила и стала нравственным ориентиром для миллионов родителей. В ней - серьезность наблюдений ученого и мягкий лиризм художника слова. Текст Корчака полон бесценных мыслей, ярких метафор и вполне четких рекомендаций для родителей.



Лепешова Евгения  
«Ваш первоклассник»  
(Издательские решения, 2015)

[Книга на Литрес](#) [Книга на Bookmate](#)

Книга об адаптации гиперактивных и медлительных детей, а также об особенностях леворуких детей младшего школьного возраста. В приложениях к книге вы найдете полезные тесты и упражнения для первоклассников.

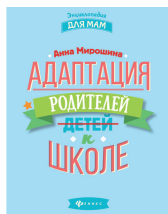


Лутковская Елена  
«Школа: все получится!»  
(Никея, 2019)

[Книга на Литрес](#) [Книга на Bookmate](#)

Книга Елены Лутковской, детского, семейного психолога, поможет родителям разобраться в самых острых вопросах начальной школы: готов

ли ребенок к обучению; что такое индивидуальный образовательный маршрут; как выбирать школу и первого учителя; как строить партнерские отношения с учителями и администрацией школы.



**Мирошина Анна**  
**«Адаптация родителей к школе»**  
(Феникс, 2020)

**Книга на Литрес**

Почему одни дети учатся отлично, а другие – с трудом? Успех зависит не только от способностей, усидчивости, исполнительности, плавной адаптации учеников. Автор этой книги, более двадцати лет проработавшая в школе, уверена: дело – в родителях. Их вера в ребенка, разумное отношение к победам и поражениям, внутреннее спокойствие способны творить чудеса. Эта книга будет интересна и родителям будущих первоклассников, и тем, у кого дети уже учатся. В ней собраны конкретные инструменты, помогающие сделать учебу вашего ребенка успешной, а детство – счастливым.



**Новлянская Зинаида, Чудинова Елена**  
**«Для родителей первоклассников»**  
(ВИТА-ПРЕСС, 2017)

В этой книге родители будущих первоклассников найдут ответы на самые важные вопросы о подготовке и поступлении ребёнка в школу, своих правах и обязанностях в отношении его образования. Они узнают о том, что такое готовность к школе, получат сведения, на которые можно опереться, готовя к школе ребёнка. Книга поможет семье заранее предвидеть возможные трудности первого года обучения и успешно их преодолеть.



**Палий Светлана**  
**«Отличник по собственному желанию»**  
(Феникс, 2021)

Книга для тех, кто хочет знать, как формировать личность успешного школьника, как организовать его учебу более эффективно. Ее автор - Палий Светлана Георгиевна, кандидат педагогических наук, Заслуженный учитель Российской Федерации, Отличник просвещения и член-корреспондент Международной академии общественных наук.



**Полякова Евгения**  
**«Как подготовить ребенка к обучению в школе»**  
(Издательские решения, 2020)

**Книга на Литрес** **Книга на Bookmate**

Книга для тех, кто хочет знать, как формировать личность успешного школьника, как организовать его учебу более эффективно.

Ее автор - Палий Светлана Георгиевна, кандидат педагогических наук, Заслуженный учитель Российской Федерации, Отличник просвещения и член-корреспондент Международной академии общественных наук.



**Филоненко Елизавета**  
**«Большая книга родителей будущих первоклассников»**  
(АСТ, 2018)

**Книга на Литрес**

Учителя и родители жалуются – современные дети не хотят учиться, не умеют общаться, отдают предпочтение не книгам и подвижным играм, а гаджетам, и школа для них становится источником постоянного стресса. И всё это, несмотря на методики «раннего развития».

Существует ли выход из этого тупика? Да. Дверь в успешное будущее для дошкольника открывают пять ключей: социальный интеллект, эмоциональный интеллект, произвольность и мотивация, физическое развитие и интеллектуальные навыки. Обо всех тонкостях и секретах развития этих сфер рассказывает детский психолог и специалист в семейной психотерапии Елизавета Филоненко.



**Чернышев Дмитрий**  
**«Вертикальный прогресс.**  
**Как сделать так, чтобы дети полюбили школу»**  
(Альпина Паблишер : Альпина.Дети, 2020)

**Книга на Литрес** **Книга на Bookmate**

Всё чаще родители говорят о том, что школа не готовит детей к жизни в современном мире. А дети считают уроки скучными, унылыми и бесполезными.

Но эта книга не о том, как плоха современная школа. Она о том, что могут сделать родители и учителя, чтобы ребятам снова было интересно ходить в школу и готовиться ко взрослой жизни, не теряя детского задора и фантазии.

Автор опирается на работы признанных экспертов в области педагогики и детской психологии, на мировой и собственный опыт и даёт практические рекомендации, которые можно реализовать даже в условиях обычной школы.

*При создании списка использованы аннотации издательств.*

Все участники акции «Первоклассный читатель» могут получить подарки от наших партнеров: читать и слушать книги бесплатно.

Книжный сервис **Bookmate** дарит месячную подписку новым пользователям. Заходите на сайт, промокод уже внутри:

<https://bookmate.com/code?promo=FIRSTCLASS>

Там вас ждут знаменитые бестселлеры, главные новинки, классика и нон-фикшн — больше миллиона книг на 16 языках.

**Storytel**, один из самых крупных мировых подписных сервисов аудио и электронных книг, своим новым пользователям дарит 45 бесплатных дней тестового периода. Переходите по ссылке: <https://goo.su/freader45> и регистрируйтесь!

